

# 【行事食】 新春特別献立

献立推奨日：元日

新しい年の始まりに、皆様の健康と長寿を願い、新春特別献立をご用意致しました。  
吉兆や縁起を担いだ食材を使用したお正月らしい献立となっておりますので、この機会にぜひご利用ください。

1  
2021

かわら版



イメージ画像

No.	商品コード	商品名	1人前使用量	単価(円)	規格	1人前原価(円)	調理方法	アレルギー物質(特定原材料)
①	2555013	赤魚幽庵焼	1切	688	5切	137.60	冷蔵解凍	小麦
②	1015082	ふきの含め煮	8g	325	160g	16.25	冷蔵解凍	小麦
③	1010051	筑前煮	1人前	680	12人前	56.67	湯煎/約10分	小麦
④	1015087	ほうれん草の干しえび和え	20g	285	200g	28.50	冷蔵解凍	小麦、えび
⑤	2490001	一口ニシン昆布巻き	2個	834	50個	33.36	冷蔵解凍	小麦
⑥	2490002	たらの子旨煮	1個	667	20個	33.35	冷蔵解凍	小麦
⑦	2505001	華かまぼこ	1枚	234	20枚	11.70	冷蔵解凍	小麦、卵
⑧	2105017	片口いわし浅炊き	15g	334	150g	33.40	冷蔵解凍	小麦
⑨	1725025	なます	30g	550	480g	34.38	冷蔵解凍	
⑩	2535003	くるみ味噌	20g	509	200g	50.90	湯煎/約10分	
⑪	1010169	ゆず入り芋きんとん	30g	534	480g	33.38	冷蔵解凍	
⑫	2355001	黒豆	20g	214	200g	21.40	冷蔵解凍	
		計				490.89		

※1人当たりの原価は490.89円となっておりますが、月間を通し240円前後で作成しております。

## 栄養価

エネルギー(kcal)	386
たんぱく質(g)	23.5
脂質(g)	11.3
炭水化物(g)	50.2
ナトリウム(mg)	1295
食塩相当量(g)	3.5

※1食あたりの食塩相当量が多くなっておりますので、塩分制限等のある方は、量や品数を減らす等、調整してください。

## 数量限定特別販売のご案内

～特助くんでは、お正月用として『赤魚幽庵焼』、『一口ニシン昆布巻き』、『たらの子旨煮』を数量限定で特別にご用意致しました～

### 2555013赤魚幽庵焼



規格	5切
単価	688円
盛付量目安	50g/切
調理方法	冷蔵解凍

北洋産の赤魚を遠火の直火でふっくら焼き上げ、柚子の風味良く仕上げました。

赤い皮目がお正月のお祝い膳に映える一品です。

昆布は「養老昆布(よろこぶ)」で不老長寿を願うという意味が込められています。

たらの子は子孫繁栄を願う縁起物としておせち料理に華を添える逸品となっております。

この機会にぜひご賞味ください。

※赤魚幽庵焼は冷蔵解凍でおいしくお召し上がりいただけるよう商品設計しておりますが、湯煎(目安7～8分)でもお召し上がりいただけます。但し湯煎をすることにより商品の品質が変わる場合がございますことを予めご了承ください。

### 2490001 一口ニシン昆布巻き



規格	50個
単価	834円
盛付量目安	10g/個
調理方法	冷蔵解凍

### 2490002 たらの子旨煮



規格	20個
単価	667円
盛付量目安	18g/個
調理方法	冷蔵解凍

2月号予告  
節分特別献立

本年も格別のお引き立てを賜りまして心より厚く御礼を申し上げます。  
2021年も引き続き変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。