



# クリスマス特別献立



12  
2020

かわら版



イメージ画像



| No. | 商品コード   | 商品名            | 1人前使用量 | 単価(円) | 規格   | 1人前原価(円) | 調理方法    | アレルギー物質(特定原材料) |
|-----|---------|----------------|--------|-------|------|----------|---------|----------------|
| ①   | 1160054 | チキン照焼き         | 1人前    | 219   | 2人前  | 109.50   | 湯煎/約13分 | 小麦             |
| ②   | 1010155 | ブロッコリーとコーンの和え物 | 20g    | 560   | 480g | 23.33    | 冷蔵解凍    | 小麦             |
| ③   | 1010149 | キャベツとカニカマのサラダ  | 30g    | 651   | 480g | 40.69    | 冷蔵解凍    | 小麦、乳、卵         |
| ④   | 1750083 | マカロニと小柱のトマトソース | 40g    | 867   | 480g | 72.25    | 湯煎/約12分 | 小麦、乳           |
| ⑤   | 2300014 | ポテトとウインナー      | 40g    | 575   | 480g | 47.92    | 湯煎/約10分 | 小麦、乳、卵         |
| ⑥   | 2580001 | スクランブルエッグ(人参)  | 30g    | 542   | 480g | 33.88    | 冷蔵解凍    | 乳、卵            |
| ⑦   | 1015121 | カラフルピクルス       | 20g    | 294   | 200g | 29.40    | 冷蔵解凍    | 小麦             |
|     | 計       |                |        |       |      | 356.97   |         |                |

※1人当たりの原価は356.97円となっておりますが、月間を通し240円前後で作成しております。

| 栄養価         |      |
|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 416  |
| たんぱく質(g)    | 21.1 |
| 脂質(g)       | 22.9 |
| 炭水化物(g)     | 29.4 |
| ナトリウム(mg)   | 1153 |
| 食塩相当量(g)    | 2.9  |

## 行事食限定商品『1160054チキン照焼き』のご案内



今回のクリスマス献立はメインに「チキン照焼き」を行事食限定でご用意致しました。やわらかくジューシーな鶏もも肉を照り焼きのタレに漬け込み、香ばしい焼目をつけました。この機会にぜひご賞味ください!!

|       |         |
|-------|---------|
| 規格    | 2人前     |
| 単価    | 219円    |
| 盛付量目安 | 60g/人前  |
| 1人前原価 | 109.50円 |
| 調理方法  | 湯煎/約13分 |

## 12/31 年越しそばのご提案

そばのように細く長く生きるという縁起を担いで1年の締めくりに食べる年越しそば。大晦日は「特助くん」の年越しそばで新しい年をお迎えいただけましたら幸いです。



| 商品コード   | 商品名     | 1人前使用量 | 単価(円) | 規格  | 1人前原価(円) | 調理方法      | アレルギー物質(特定原材料) |
|---------|---------|--------|-------|-----|----------|-----------|----------------|
| 1070018 | 日本そば    | 1玉     | 450   | 5玉  | 90.00    | 流水解凍      | 小麦 卵 そば        |
| 1080046 | えび天ぷら   | 1個     | 800   | 10個 | 80.00    | 常温解凍/約2時間 | 小麦 えび          |
| 1080043 | かぼちゃ天ぷら | 1個     | 267   | 10個 | 26.70    | 常温解凍/約2時間 | 小麦             |
| 1080048 | ピーマン天ぷら | 1個     | 264   | 10個 | 26.40    | 常温解凍/約2時間 | 小麦、卵           |
|         | 計       |        |       |     | 223.10   |           |                |
| 1140005 | 解凍スープ   | 1袋     | 56    | 1袋  | 56.00    | 冷蔵解凍      |                |

※解凍スープは、麺に下味をつけるためと細菌の繁殖を抑えるためのものです。流水解凍し水切りした日本そばを、解凍スープ1袋(170g)あたり8リットルの水で希釈した解凍スープに入れ、よく混ぜ合わせてください。30秒つけた後、水切りしご提供ください。(解凍スープ1袋で日本そば20玉解凍可能です。)  
※つゆは、別途ご用意ください。

