

霜月特別献立

11
2020

かわら版



イメージ画像



No.	商品コード	商品名	1人前使用量	単価(円)	規格	1人前原価(円)	調理方法	アレルギー物質(特定原材料)
①	2555012	静岡県焼津産メカジキのトマト煮	1切	900	5切	180.00	冷蔵解凍	
②	1010201	ツイストマカロニ	20g	297	300g	19.80	湯煎/約5分	小麦
③	1010181	パンプキンサラダ	30g	542	480g	33.88	湯煎/約10分	小麦、乳、卵
④	1120107	いんげんのベーコン炒め	30g	602	480g	37.63	湯煎/約10分	小麦、乳、卵
⑤	1750016	チキンときのこのバター醤油炒め	1人前	900	12人前	75.00	湯煎/約15分	小麦、乳
⑥	1755009	枝豆とコーンの洋風煮	20g	242	200g	24.20	湯煎/約10分	小麦、乳
⑦	1405030	野菜のマリネ	20g	237	200g	23.70	冷蔵解凍	小麦
	計					394.21		

※1人当たりの原価は394.21円となっておりますが、月間を通し240円前後で作成しております。

栄養価

エネルギー(kcal)	318
たんぱく質(g)	18.3
脂質(g)	17.0
炭水化物(g)	22.8
ナトリウム(mg)	838
食塩相当量(g)	2.1

▼ 行事食限定商品『2555012 静岡県焼津産メカジキのトマト煮』のご案内 ▼



今回は、メインに『静岡県焼津産メカジキのトマト煮』を行事食限定でご用意致しました。静岡県焼津産メカジキを使用し、洋風の魚料理に仕上げました。しっとりとしたやわらかなメカジキに濃厚なトマトソースを合わせ、香草のアクセントをまとわせた風味豊かな味わいに仕立てました。この機会にぜひご賞味ください！

規格	5切
単価	900円
盛付量目安	55g/切
1人前原価	180.00円
調理方法	冷蔵解凍

▽ おすすめデザートのご案内 ▽

1160153

JGベイクドチーズブリタルト

1160154

JG北海道産かぼちゃのブリタルト

※左記2商品共通



規格	10個
単価	413円
盛付量目安	18g/個
1人前原価	41.30円
調理方法	常温解凍/約50分

12月号予告
クリスマス
特別献立