

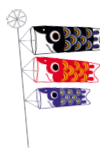


皐月特別献立



5
2019

かわら版



イメージ画像

No.	商品コード	商品名	1人前使用量	単価(円)	規格	1人前原価(円)	調理方法	アレルギー物質(特定原材料)
①	2325009	メバル煮付け	1切	625	5切	125.00	冷蔵解凍	小麦
②	2505002	花車かまぼこ	1枚	234	20枚	11.70	冷蔵解凍	小麦、卵
③	1010143	鶏の当座煮	1人前	640	12人前	53.33	湯煎/約10分	小麦
④	2420004	青のり入りだし巻玉子	1切	405	8切	50.63	湯煎/約15分	小麦、卵
⑤	1010082	山菜とちくわの炊き合わせ	30g	817	480g	51.06	冷蔵解凍	小麦
⑥	1010114	キャベツとヤングコーンの炒め物	40g	575	480g	47.92	湯煎/約5分	小麦
⑦	1725015	野沢菜漬け	10g	209	200g	10.45	冷蔵解凍	小麦
	計					350.09		

※1人当たりの原価は350.09円となっておりますが、月間を通し240円前後で作成しております。

栄養価

エネルギー(kcal)	199
たんぱく質(g)	17.6
脂質(g)	7.7
炭水化物(g)	13.6
ナトリウム(mg)	1180
食塩相当量(g)	3.0

▽ 行事食主菜 新商品『2325009 メバル煮付け』のご案内 ▽



春を代表する魚「メバル」を煮魚にしました。タレは、醤油、みりん、砂糖、清酒を合わせたシンプルな味付けに仕立てました。

※冷蔵解凍でおいしくお召し上がりいただけるよう商品設計しておりますが、湯煎(目安7~8分)でもお召し上がりいただけます。但し湯煎をすることにより商品の品質が変わる場合がございますことを予めご了承ください。

規 格	5切
単 価	625円
盛付量目安	50g/切
1人前原価	125.00円
調 理 方 法	冷蔵解凍

★副菜にも、春の味覚の「山菜」や「ヤングコーン」などを使用した特別献立となっておりますので、この機会にぜひご賞味下さい★

次回予告

6月

水無月
特別献立

2560002 ミニ柏餅

★数量限定



▽ 【数量限定】季節の和菓子 ▽

規 格	10個
単 価	500円
盛付量目安	約30g/個
1人前原価	50.00円
調 理 方 法	常温解凍/約180分

5月5日は端午の節句。
男の子のすやかな成長を祈る日本の伝統行事のひとつです。
特助くんでは、『2560002ミニ柏餅』を数量限定でご用意致しました。
この機会にぜひご賞味下さい。

