



秋の日特別献立



10
2018

かわら版



イメージ画像

栄養価

| | |
|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 216 |
| たんぱく質(g) | 13.5 |
| 脂質(g) | 9.8 |
| 炭水化物(g) | 18.1 |
| ナトリウム(mg) | 876 |
| 食塩相当量(g) | 2.2 |

| No. | 商品コード | 商品名 | 1人前 使用量 | 単価 (円) | 規格 | 1人前原価 (円) | 調理方法 | アレルギー物質 (特定原材料) |
|-----|---------|--------------|------------|-----------|------|--------------|---------|--------------------|
| ① | 1160092 | 黒毛和牛すき焼き | 1人前 | 1587 | 5人前 | 317.40 | 湯煎/約5分 | 小麦 |
| ② | 2490003 | ほうれん草と人参の煮浸し | 30g | 480 | 480g | 30.00 | 冷蔵解凍 | 小麦 |
| ③ | 1120093 | 厚揚げのきのこあんかけ | 1人前 | 570 | 16人前 | 35.63 | 湯煎/約10分 | 小麦、卵 |
| ④ | 1150037 | 五目厚焼玉子 | 1切 | 325 | 12切 | 27.08 | 湯煎/約10分 | 小麦、卵 |
| ⑤ | 2105005 | ひじき豆 | 20g | 205 | 200g | 20.50 | 冷蔵解凍 | 小麦 |
| ⑥ | 1725013 | 白菜漬け | 10g | 267 | 200g | 13.35 | 冷蔵解凍 | 小麦 |
| 計 | | | | | | 443.96 | | |

※1人当たりの原価は443.96円となっておりますが、月間を通し240円前後で作成しております。

▼ 行事食限定商品『1160092 黒毛和牛すき焼き』のご案内 ▼



黒毛和牛を使用したすき焼きをご用意致しました。
シンプルな味付けに仕上げ、黒毛和牛もも肉の旨みを存分に
味わえる一品となっております。
行事食限定商品となっておりますので、この機会にぜひ、
お召し上がりください。

| | |
|-------|---------|
| 規 格 | 5人前 |
| 単 価 | 1587円 |
| 盛付量目安 | 100g/人前 |
| 1人前原価 | 317.40円 |
| 調理方法 | 湯煎/約5分 |

▽ 新商品 デザートのご案内 ▽

次回予告

霜月特別献立

1480007
ふわふわ大福(栗)



| | |
|-------|-----------|
| 規 格 | 10個 |
| 単 価 | 529円 |
| 盛付量目安 | 28g/個 |
| 1人前原価 | 52.90円 |
| 調理方法 | 常温解凍/約1時間 |

1480024
チョコレート饅頭



| | |
|-------|-----------|
| 規 格 | 10個 |
| 単 価 | 583円 |
| 盛付量目安 | 27g/個 |
| 1人前原価 | 58.30円 |
| 調理方法 | 常温解凍/約1時間 |